

VACUNACIÓ DE LA GRIP A PANDEMICA (H1N1) 2009

Quan començarà la campanya de vacunació?

La campanya de vacunació, segons ha acordat el Consell Interterritorial del Sistema Nacional de Salut (CISNS), començarà el pròxim dia 16 de novembre.

Qui s'ha de vacunar, inicialment?

Els grups de població considerats prioritaris pel CISNS per a rebre la vacuna pandèmica són els següents:

- **Dones embarassades**
- **Treballadors socio-sanitaris**
 - Tots els treballadors dels centres sanitaris, tant d'atenció primària com hospitalària, pública i privada.
 - Personal empleat en residències de la tercera edat i en centres d'atenció a malalts crònics que tinguin contacte continu amb persones vulnerables.
- **Persones que treballen en serveis públics essencials**
 - Forces i cossos de seguretat de l'Estat, amb dependència nacional, autonòmica o local.
 - Bombers.
 - Serveis de protecció civil.
 - Persones que treballen en els telèfons dels serveis d'emergències sanitàries.
 - Treballadors d'institucions penitenciàries i d'altres centres d'internament per resolució judicial.
- **Persones majors de 6 mesos d'edat que, pel fet de presentar una condició clínica especial, tenen un risc més alt de complicacions derivades de la infecció pel virus pandèmic (H1N1) 2009. Aquestes condicions clíniques són:**
 - Malalties cardiovasculars cròniques (exclosa la hipertensió).
 - Malalties respiratòries cròniques (incloent-hi displàsia broncopulmonar, fibrosi quística i asma moderada-greu persistent).
 - Diabetis mellitus tipus I i tipus II amb tractament farmacològic.
 - Insuficiència renal moderada-greu.
 - Hemoglobinopaties i anèmies moderades-greus.
 - Falta de melsa.
 - Malaltia hepàtica crònica avançada.
 - Malalties neuromusculars greus.
 - Pacients amb immunosupressió (incloent-hi l'originada per infecció per VIH, o per fàrmacs, o en els receptors de trasplantaments).
 - Obesitat mòrbida (índex de massa corporal igual o superior a 40).
 - Persones menors de 18 anys, que reben tractament prolongat amb àcid acetilsalicílic, per la possibilitat de desenvolupar una síndrome de Reye.



Al nostre país la vacunació és voluntària, inclús en els grups en què es recomana de manera prioritària, tal com ha ocorregut en totes les campanyes de vacunació que s'han dut a terme.

VACUNACIÓ DE LA GRIP A PANDÈMICA (H1N1) 2009

Per què es recomana la vacunació?

Des de la perspectiva de la Salut Pública,

1. La vacunació en la població amb risc elevat de complicacions reduirà la gravetat dels casos (hi haurà menys hospitalitzacions).
2. La vacunació dels treballadors sanitaris disminuirà el contagi possible a les persones que atenen.
3. La vacunació dels que presten serveis essencials a la comunitat mantindrà la màxima operativitat del sistema durant la pandèmia.

Què porta en la seua composició la vacuna?

A Espanya disposarem dels preparats següents aprovats per l'EMEA (Agència Europea del Medicament), ambdós segurs i eficaços

- Focetria® – (laboratoris Novartis)
- Pandemrix® – (laboratoris Glaxo Smith Kline)

Segons informa l'Agència Espanyola del Medicament i Productes Sanitaris (AEMPS), aquests preparats porten un cep A (H1N1) semblant al que ha causat la pandèmia i en totes aquestes presentacions la vacuna conté virus inactivats, mai vius.

Tant Focetria® com Pandemrix® porten a més un adjuvant, que és una substància que augmenta la resposta immune a la vacuna, la qual cosa permet que es necessite menys quantitat de vacuna per a obtenir una immunitat satisfactòria. Ambdós adjuvants (MF59 per a Focetria®, i ASO3 per a Pandemrix®), s'han mostrat segurs en els àmbits d'aplicació respectius.

Quina m'he de posar?

- No s'ha de vacunar els menors de 6 mesos.
- Entre 6 mesos i 17 anys s'administrarà Focetria® en presentació monodosi per als qui pertanguen als grups de més risc de complicacions.
- Per a les embarassades hi haurà una vacuna sense adjuvant.
- Per als adults entre 18 i 60 anys d'algun dels grups prioritars s'aplicarà preferentment Pandemrix®.
- En majors de 60 anys pertanyents a algun dels grups prioritars s'administrarà preferentment Focetria®.

Si tens qualsevol dubte, consulta el teu metge.

Quantes dosis de vacuna necessite?

Encara que inicialment s'havia dissenyat per a administrar-se en dues dosis, amb tres setmanes d'interval entre l'una i l'altra, com que la vacuna s'ha mostrat molt eficaç, la majoria dels casos, depenent del receptor i del preparat comercial, amb una sola dosi n'hi haurà prou. Pregunte en el seu centre de vacunació.

Quins efectes secundaris té la vacuna?

Els efectes secundaris que s'han observat fins a la data són semblants als que es presenten normalment amb la vacuna de la grip estacional. Els més freqüents són: dolor, enrogiment i unflor en el punt d'inoculació, i símptomes semblants als d'un quadre de grip lleu, que desapareixen en 1-2 dies sense tractament. Per a més informació, visite la pàgina web de l'Agència Espanyola del Medicament i Productes Sanitaris (AEMPS) www.agemed.es.

Es pot aplicar al mateix temps que la vacuna de la grip estacional?

Segons el tipus de vacuna estacional administrada, pot ser necessari esperar almenys tres setmanes entre l'una i l'altra. Consulte-ho en el seu centre de vacunació.

On puc vacunar-me?

Per a saber on pot posar-se la vacuna, consulte-ho en els telèfons d'informació sobre grip A de la seua Comunitat Autònoma, que té disponible en:

<http://www.informaciongripe.es/preguntas-y-respuestas-mas-frecuentes.html#ambito15>

<http://www.msc.es/servCiudadanos/alertas/telefonosCCAAgripeA.htm>

Davant de qualsevol dubte referent a la vacunació contra la grip A pandèmica (H1N1) 2009, consulte el seu metge.

Per a més informació, visite: www.informaciongripe.es

